

KREISVERWALTUNG
RHEIN-HUNSRÜCK-KREIS



Simmern

Hier leb' ich gern!

Wegweiser

für Seniorinnen & Senioren







Vorwort

*Liebe Bürgerinnen und Bürger im
Rhein-Hunsrück-Kreis,*

ich freue mich sehr, Ihnen die neue Auflage
unseres Wegweisers für Seniorinnen und
Senioren vorzustellen.

Der Anteil unserer Einwohner*innen, die das
65. Lebensjahr vollendet haben, wird in den
kommenden Jahren weiter ansteigen. Der
fortschreitende demografische Wandel ist eine
große Herausforderung, der wir uns stellen
müssen. Er bietet aber auch Chancen und
Möglichkeiten.

So widmen sich viele Seniorinnen und Senioren
nach Eintritt in den Ruhestand neuen Aufgaben.
Oftmals sind sie bereit, sich ehrenamtlich in
Vereinen, im kulturellen sowie sozialen Bereich
zu engagieren. Andere wollen sich auf das
Älterwerden rechtzeitig vorbereiten. Dabei
stehen häufig rechtliche oder finanzielle Fragen,
Begegnungsangebote und die Möglichkeiten des
Wohnens im Alter im Vordergrund.

Es ist nicht immer leicht, für solch wichtige
Themen die richtigen Ansprechpersonen zu
finden. Im Rhein-Hunsrück-Kreis gibt es aber
ein gut ausgebautes Netz an Beratungs- und
Hilfseinrichtungen, in denen Seniorinnen und
Senioren auch wohnortnah Informationen und
Unterstützung bei der Pflege und Versorgung
erhalten, wenn sie darauf angewiesen sind.

Auch wir möchten Sie und Ihre Angehörigen mit
der neuen Broschüre möglichst umfassend und
aktuell mit Informationen unterstützen und
Hilfen zur Hand geben. Auf unserer Internetseite
www.rheinhunsrueck.de ist die aktuelle
4. Ausgabe des Wegweisers ebenfalls eingestellt.

Dr. Marlon Bröhr
Landrat

Inhaltsverzeichnis

1. Beratung & Information		2. Aktiv im Alter			
1.1	Pflegestützpunkte	06	2.1	Seniorenpolitik – Seniorenbeiräte	18
1.2	compass private pflegeberatung	07	2.2	Programm „Im Alter zu Hause leben“	19
1.3	Rentenberatung	08	2.3	Ehrenamt – freiwilliges Engagement	20
1.4	Krankenhaussozialdienste	10	2.4	Freizeit & Sport für Senior*innen	20
1.5	Betreuungsbehörde & -vereine	11	2.5	Bildung für Senior*innen	21
1.6	Senioren sicherheitsberater*innen	12	2.6	Aktivitäten, Feste & Veranstaltungen	22
1.7	Verbraucherzentrale	13	2.7	Gruppenangebote & Besuchsdienste	23
1.8	VdK	14	2.8	Mobilität	24
1.9	TelefonSeelsorge	14			
1.10	Selbsthilfegruppen	15			
1.11	Alzheimer-Telefon	15			
1.12	Sozialpsychiatrischer Dienst	16			
1.13	Schuldnerberatung	16			
1.14	Suchtberatung	17			



3. Hilfe & Pflege zu Hause

3.1	Essen auf Rädern	26
3.2	Mittagstisch	28
3.3	Die Tafel	29
3.4	Angebote zur Unterstützung im Alltag	30
3.5	Café Spurensuche	31
3.6	Ambulante Rehabilitation	31
3.7	Ambulante Pflegedienste	32
3.8	Hausnotruf	33
3.9	Tages- & Nachtpflege	34
3.10	Kurzzeitpflege & Verhinderungspflege	36
3.11	Sterbebegleitung & Hospiz	38

4. Wohnen im Alter

4.1	Wohnraumförderung	40
4.2	Landesberatungsstelle RLP	40
4.3	Servicewohnen	41
4.4	Wohn-Pflege-Gemeinschaften	43
4.5	Gemeinschaftliches Wohnen	44
4.6	Stationäre Pflegeeinrichtungen	45

5. Finanzielle Hilfen & sonstige Infos

5.1	Kranken- & Pflegeversicherung	48
5.2	Grundsicherung	49
5.3	Wohngeld	50
5.4	Hilfe zur Pflege	50
5.5	Schwerbehindertenausweis	51
5.6	Landespflegegeld	51
5.7	Vollmachten & Verfügungen	52
5.8	Pflegezeitgesetz	53
5.9	Kommunale Pflegestrukturplanung	54

Wichtige Rufnummern finden Sie auf der Rückseite dieser Broschüre.

Impressum

Herausgeber dieser Broschüre ist die **Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück-Kreis**, Fachbereich 23, Soziale Hilfen in besonderen Notlagen, Sozialplanung / Pflegestrukturplanung, Ludwigstraße 3–5, 55469 Simmern. Stand Januar 2020. Wir haben sorgfältig im Rahmen unserer Möglichkeiten die Angaben vor Drucklegung überprüft. Die Richtigkeit und Aktualität der Angaben können wir nicht garantieren.

1. Beratung & Information

1.1 Pflegestützpunkte – kostenfreie & unverbindliche Beratung

Pflegestützpunkte sind wohnortnahe Anlaufstellen, die pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen beraten und bei der Organisation der Pflege behilflich sind. Die Fachkräfte kommen bei Bedarf auch zu Ihnen nach Hause. Die Fachkräfte der Pflegestützpunkte machen sich ein Bild über den Hilfe- und Pflegebedarf sowie über die Wohnsituation der betroffenen Person. Sie beantworten Fragen zu Leistungen der Pflegeversicherung, zu finanziellen und sozialrechtlichen Grundlagen sowie zu regionalen Hilfeangeboten.

Auf Wunsch vermitteln und koordinieren sie die bedarfsgerechten Hilfen und bieten Unterstützung bei Beschwerden rund um die Pflege. Bei Bedarf begleiten sie Betroffene über einen längeren Zeitraum und kümmern sich um ehrenamtliche oder andere Unterstützung.

Weitere Informationen finden Sie unter www.pflegestuetzpunkte.rlp.de.

Pflegestützpunkt Boppard / Emmelshausen

Heerstraße 189–191, 56154 Boppard

☎ 06742 80 49 880

✉ irmgard.siemens@pflegestuetzpunkte.rlp.de

✉ monika.vogt-schmitt@pflegestuetzpunkte.rlp.de

✉ heidrun.schueler-papenberg@pflegestuetzpunkte.rlp.de

Pflegestützpunkt Kastellaun

Eifelstraße 7, 56288 Kastellaun

☎ 06762 402 924

✉ annette.schwartz@pflegestuetzpunkte.rlp.de

✉ christine.koerber-martin@pflegestuetzpunkte.rlp.de

✉ dirk.nickenig@pflegestuetzpunkte.rlp.de



Pflegestützpunkt Kirchberg

Konrad-Adenauer-Straße 32, 55481 Kirchberg

☎ 06763 302 911

✉ sabine.herfen@pfligestuetzpunkte.rlp.de

✉ ilona.koenig@pfligestuetzpunkte.rlp.de

✉ karin.schneider@pfligestuetzpunkte.rlp.de

Pflegestützpunkt Simmern

Poststraße 2, 55469 Simmern

☎ 06761 96 50 877

✉ simone.knichel@pfligestuetzpunkte.rlp.de

✉ regina.justus@pfligestuetzpunkte.rlp.de

✉ anette.piwinger@pfligestuetzpunkte.rlp.de

Pflegestützpunkt Damscheid

Zum Rheintal 17, 55432 Damscheid

☎ 06744 940 09

✉ annette.klockner@pfligestuetzpunkte.rlp.de

✉ beko@ahz-ochs.de

Beratungs- und Koordinierungsstelle zur Förderung bürgerschaftlichen Engagements:

Caritasverband Rhein-Hunsrück-Nahe e. V.

Bahnhofstraße 1, 55469 Simmern

☎ 06761 919 670

✉ simmern@caritas-rhn.de

1.2 compass private pflegeberatung GmbH

*Privat Kranken- und Pflegeversicherte und ihre Angehörigen können sich an die Firma compass private pflegeberatung GmbH wenden. Pflegeberater*innen beantworten Fragen rund um die persönliche Pflegesituation. Die telefonische Beratung kann auch anonym in Anspruch genommen werden. Auf Wunsch vermitteln die Mitarbeiter*innen eine Pflegeberatung vor Ort.*

compass private pflegeberatung GmbH

Gustav-Heinemann-Ufer 74 c, 50968 Köln

☎ 0800 10 18 800

🌐 www.compass-pflegeberatung.de

Telefonische Beratung montags bis freitags von

8 bis 19 Uhr sowie samstags von 10 bis 16 Uhr.

1.3 Rentenberatung

Die Deutsche Rentenversicherung berät bei Fragen zur Rente, Rehabilitation und zusätzlichen Altersvorsorge. Die fachkundigen Mitarbeiter*innen geben telefonisch oder in den Servicestellen zielgerichtete Informationen. Außerdem stehen ehrenamtlich tätige Bürger*innen als Versichertenberater*innen und Versichertenälteste zur Verfügung. Auch sie helfen und bringen mit Ihnen Anträge und Formulare für die gesetzliche Rente auf den richtigen Weg.

Die Adressen der Versichertenberater*innen sowie Versichertenältesten erhalten Sie in der Beratungsstellensuche auf der Homepage der Rentenversicherung oder unter dem kostenlosen Servicetelefon.

Deutsche Rentenversicherung Bund

10704 Berlin

- ☎ 0800 1000 48 00
- ✉ drv@drv-bund.de
- 🌐 www.deutsche-rentenversicherung.de

Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Pfalz

Eichendorffstraße 4–6, 67346 Speyer

- ☎ 0800 1000 480 016
- ✉ service@drv-rlp.de
- 🌐 www.deutsche-rentenversicherung.de/rheinlandpfalz

Rentensachbearbeiter bei den Verbandsgemeindeverwaltungen und der Stadtverwaltung Boppard

Stadtverwaltung Boppard

Mainzer Straße 46, 56154 Boppard

- ☎ 06742 10 30
- ✉ stadt@boppard.de
- 🌐 www.boppard.de

Verbandsgemeindeverwaltung Hunsrück-Mittelrhein

Rathausstraße 1, 56281 Emmelshausen

- ☎ 06747 12 10
- ✉ rathaus@vg-hm.de
- 🌐 www.hunsrueckmittelrhein.de

KREISVERWALTUNG
RHEIN-HUNSRÜCK-KREIS



Hier leb' ich gern!

Verbandsgemeindeverwaltung Kastellaun

Kirchstraße 1, 56288 Kastellaun

☎ 06762 40 30

✉ info@kastellaun.de

🌐 www.kastellaun.de

Verbandsgemeindeverwaltung Kirchberg

Marktplatz 5, 55481 Kirchberg

☎ 06763 91 00

✉ rathaus@kirchberg-hunsrueck.de

🌐 www.kirchberg-hunsrueck.de

**Verbandsgemeindeverwaltung
Simmern-Rheinböllen**

Brühlstraße 2, 55469 Simmern

☎ 06761 83 71 50

✉ info@sim-rhb.de

🌐 www.sim-rhb.de

***Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung in
Boppard und Simmern***

Sprechtage bei der Stadtverwaltung in Boppard

Oberstraße 141, 56154 Boppard

Terminvereinbarung:

☎ 06742 10 319

**Sprechtage bei der Verbandsgemeindeverwaltung
Simmern-Rheinböllen**

Brühlstraße 2, 55469 Simmern

Terminvereinbarung:

☎ 06131 274 250

✉ aub-stelle-mainz@drv-rlp.de

Sprechtage beim VdK, Kreisverband Simmern

Auf der Schlicht 3, 55469 Simmern

Terminvereinbarung:

☎ 06761 21 06

1.4 Krankenhaussozialdienste – Beratung im Krankenhaus

Krankenhausaufenthalte erschweren oft den Weg zurück in die eigene Wohnung. Die Krankenhaussozialdienste helfen bei der Vorbereitung auf das Leben zu Hause, zum Beispiel auch durch Pflegeüberleitung.

Frühe Kontaktaufnahme mit dem Krankenhaussozialdienst ist wichtig, um Versorgungsmöglichkeiten noch im Krankenhaus in Ruhe planen zu können.

Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein

Bahnhofstraße 7, 56154 Boppard

☎ 06742 10 10

🌐 www.gk.de

Loreley-Kliniken St. Goar-Oberwesel

Hospitalgasse 11, 55430 Oberwesel

☎ 06744 71 20

Gründelbach 38, 56329 St. Goar

☎ 06741 80 00

✉ info@loreley-kliniken.de

🌐 www.loreley-kliniken.de

Stiftung kreuznacher diakonie

Hunsrück Klinik

Sozialdienst

Holzbacher Straße 1, 55469 Simmern

☎ 06761 81 13 86 und 13 46

✉ georgin@kreuznacherdiakonie.de

✉ zschieje@kreuznacherdiakonie.de

✉ angela.engelmann@kreuznacherdiakonie.de

🌐 www.kreuznacherdiakonie.de/krankenhaeuser

Sozialdienst der Abteilung Psychiatrie

☎ 06761 81 12 36 oder 12 41

✉ esterst@kreuznacherdiakonie.de

✉ dupontsi@kreuznacherdiakonie.de

🌐 www.kreuznacherdiakonie.de/krankenhaeuser



1.5 Betreuungsbehörde & -vereine – gesetzliche Betreuung

Menschen, die ihre Angelegenheiten altersbedingt, wegen einer psychischen Erkrankung oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung nicht mehr allein oder nur teilweise regeln können, finden Hilfestellung und Vertretung im Rahmen der gesetzlichen Betreuung. Beratung und Informationen werden durch die Betreuungsbehörde und die Betreuungsvereine angeboten. Hier erhalten Sie auch Informationen über Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung.

Betreuungsbehörde der Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück-Kreis

Ludwigstraße 3–5, 55469 Simmern

☎ 06761 82 719 oder 720

✉ kerstin.harder@rheinhunsrueck.de

✉ gisela.kohlenbeck@rheinhunsrueck.de

🌐 www.rheinhunsrueck.de

Betreuungsverein der Diakonie des Ev. Kirchenkreises Simmern-Trarbach e. V.

Römerberg 3, 55469 Simmern

☎ 06761 967 73-22 oder -12

✉ btv.simmern@diakoniehilft.de

🌐 www.diakoniehilft.de

Außensprechtag in Kirchberg:

3. Donnerstag im Monat, 14 bis 15 Uhr

Diakonie-Sozialstation, Konrad-Adenauer-Straße 32,
55481 Kirchberg

Betreuungsverein der Arbeiterwohlfahrt Rhein-Hunsrück e. V.

August-Horch-Straße 6, 55469 Simmern

☎ 06761 970 210

✉ info@btv-simmern.de

🌐 www.btv-simmern.de

Betreuungsverein der Lebenshilfe im Rhein- Hunsrück-Kreis e. V.

Vordere Eifelstr. 10, 56288 Kastellaun

☎ 06762 40 29-23

✉ betreuungsverein@lebenshilfe-rhein-hunsrueck.de

🌐 www.lebenshilfe-rhein-hunsrueck.de

Betreuungsverein des Sozialdienstes Katholischer Frauen und Männer im Rhein-Hunsrück-Kreis e. V.

Marienberger Straße 1, 56154 Boppard

☎ 06742 878 650

✉ mail@skfm-rhk.de

🌐 www.skfm-rhk.de

1.6 Seniorensicherheitsberater*innen – Sicherheit im Alter

*Sicherheit für Senior*innen muss heutzutage großgeschrieben werden. Zu zahlreich sind die Trickbetrüger*innen, zu undurchschaubar ihre Methoden. Von der Kriminaldirektion Koblenz wurden daher auch im Rhein-Hunsrück-Kreis engagierte Ehrenamtliche zu Seniorensicherheitsberater*innen ausgebildet. Sie führen persönliche Gespräche oder gestalten Vortragsveranstaltungen zu den verschiedenen Präventionsthemen. Durch den regelmäßigen Kontakt zur älteren Generation werden diese Berater*innen zu wichtigen Partner*innen der Polizei, wenn es darum geht, Kriminalitätsformen zu erläutern und vorbeugende Tipps zu vermitteln.*

*Die Seniorensicherheitsberater*innen sind aufgrund der ständigen Fortbildungsveranstaltungen durch die Kriminaldirektion oder externe Referent*innen immer bestens informiert und können ihr Ehrenamt fachkundig ausüben. Namen und Kontaktdaten der Seniorensicherheitsberater*innen in Ihrer Region erhalten Sie bei Ihrem zuständigen Pflegestützpunkt (siehe 1.1 Pflegestützpunkte) oder bei folgenden Institutionen:*

Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück-Kreis

Fachbereich 23 (Pflegestrukturplanung)

Petra Gutenberger-Bieniek

Ludwigstraße 3–5, 55469 Simmern

☎ 06761 82 419

✉ petra.gutenberger-bieniek@rheinhunsrueck.de

🌐 www.rheinhunsrueck.de

Polizeipräsidium Koblenz

Zentrale Prävention

Moselring 10, 56068 Koblenz

☎ 0261 10 30

✉ Beratungszentrum.Koblenz@polizei.rlp.de

Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Sicherheit ist selbstverständlich auch die örtliche Polizeiinspektion. Im Notfall erreichen Sie die Polizei unter der Notrufnummer 110.

Verbrechensopfern bietet der Verein **Weisser Ring** kompetente Beratung und Hilfe:

Außenstelle Rhein-Hunsrück-Kreis

Drosselweg 1, 56154 Boppard

☎ 06742 801 437

✉ rhein-hunsrueck-kreis-rheinland-pfalz@weisser-ring.de

✉ haraldsuessenbach@gmx.de

☎ 116 006 (bundesweites Opfer-Telefon)

✉ info@weisser-ring.de

🌐 www.weisser-ring.de (auch Onlineberatung)



1.7 Verbraucherzentrale – Schutz der Verbraucher*innen

Die Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz berät, unterstützt und informiert unparteiisch rund um eine Vielzahl von Themen, die für Verbraucher*innen wichtig. Dazu gehören neben der allgemeinen Verbraucherberatung und Rechtsberatung unter anderem die Beratung zu Digitalen Medien und Telekommunikation, die Beratung zur Altersvorsorge, zu Gesundheit und Pflege, die Energie- und Bauberatung, die Beratung zur Barrierefreiheit, zu Lebensmitteln und Ernährung.

Weitere Informationen finden Sie unter www.verbraucherzentrale-rlp.de.

Unter der Servicenummer werden Termine für eine persönliche Beratung vergeben:

☎ 06131 284 80

✉ info@vz-rlp.de

Telefonische Beratung erhalten Sie durch qualifizierte Fachberater*innen. Die Kosten hierfür werden über Verbindungsentgelte abgerechnet. Diese reichen von 0,14 € bis 1,50 € pro Minute aus dem deutschen Festnetz. Aus Mobilfunknetzen sind höhere Preise möglich.

Beratungstelefon Verbraucherfragen und Reklamationen

☎ 09001 77 80 801 (Mo, Mi & Do, 10 bis 16 Uhr)

Beratungstelefon zum barrierefreien Bauen und Wohnen

☎ 06131 223 078

Telefon für Patient*innen und Versicherte

☎ 01805 60 75 60 40 (Di, 10 bis 13 Uhr)

Informations- und Beschwerdetelefon Pflege und Wohnen in Einrichtungen

☎ 06131 284 841 (Mo bis Fr, 10 bis 13 Uhr,
sowie Do, 14 bis 17 Uhr)

1.8 VdK-Kreisverbände – Unterstützung in sozialrechtlichen Fragen

Der VdK ist der größte Sozialverband in Deutschland und unterstützt seine Mitglieder in folgenden Bereichen:

- » Renten- und Behindertenrecht
- » gesetzliche Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung
- » Prävention und Rehabilitation
- » Arbeitslosenversicherung und Grundsicherung
- » Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen
- » barrierefreie Gestaltung aller Lebensbereiche
- » soziales Entschädigungsrecht

VdK Kreisverband St. Goar

Oberstraße 56, 56154 Boppard

☎ 06742 25 51

Außensprechtage in Emmelshausen und Oberwesel

✉ kv-sankt-goar@vdk.de

🌐 www.vdk.de/kv-sankt-goar

VdK Kreisverband Simmern

Auf der Schlicht 3, 55469 Simmern

☎ 06761 21 06

✉ kv-simmern@vdk.de

🌐 www.vdk.de/kv-simmern

1.9 TelefonSeelsorge – Trost & Beratung

Die TelefonSeelsorge ist für jeden da. Anonym, kompetent und rund um die Uhr. Speziell ausgebildete Mitarbeiter*innen nehmen Ihren Anruf ernst, hören zu, trösten und beraten. Die Telefonseelsorge ist jederzeit und kostenfrei zu erreichen.

TelefonSeelsorge

☎ 0800 11 10 111

☎ 0800 11 10 222



1.10 Selbsthilfegruppen – Hilfe von Betroffenen für Betroffene

Im Rhein-Hunsrück-Kreis haben sich zahlreiche Selbsthilfegruppen gegründet, zum Beispiel für Menschen mit Ängsten, Depressionen, Diabetes und Parkinson. Dort werden Erfahrungen und Tipps unter Betroffenen ausgetauscht, die bei der persönlichen Problembewältigung helfen können. Das Gesundheitsamt der Kreisverwaltung des Rhein-Hunsrück-Kreises vermittelt Kontakte zu den verschiedenen Selbsthilfegruppen. Informationen und Termine können Sie ebenfalls dem Amtsblatt oder dem Mitteilungsblatt Ihrer Verbandsgemeinde oder der Stadt Boppard entnehmen.

Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück-Kreis

Gesundheitsamt

Hüllstraße 13, 55469 Simmern

☎ 06761 82 701

✉ ulla.hellwig@rheinhunsrueck.de

🌐 www.rheinhunsrueck.de

1.11 Alzheimer-Telefon – Beratung der Alzheimer-Gesellschaft

*Angehörige, Betroffene und professionelle Helfer*innen können sich zum Thema Demenz und speziell zur Alzheimer-Krankheit durch ein multiprofessionelles Team der deutschen Alzheimer-Gesellschaft beraten lassen.*

Alzheimer-Telefon der Deutschen

Alzheimer-Gesellschaft e. V.

☎ 030 259 379 514 (Mo bis Do, 9 bis 18 Uhr,
sowie Fr, 9 bis 15 Uhr / Beratung in türkischer
Sprache mittwochs, 10 bis 12 Uhr)

1.12 Sozialpsychiatrischer Dienst – Hilfe für psychisch Erkrankte

*Der Sozialpsychiatrische Dienst berät und betreut Menschen mit psychischen Erkrankungen, geistigen und körperlichen Behinderungen, Personen in Lebenskrisen, Suchtkranke sowie alte Menschen, die vergesslich oder verwirrt sind, und deren Angehörige sowie sonstige Bezugspersonen. Die Hilfen sind kostenlos und die Mitarbeiter*innen suchen Sie auch zu Hause auf.*

Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück-Kreis Gesundheitsamt

Ludwigstraße 3-5, 55469 Simmern

☎ 06761 82 721, -722, -723 oder -725

✉ rhk@rheinhunsrueck.de

🌐 www.rheinhunsrueck.de

1.13 Schuldnerberatung – Hilfe bei Überschuldung & Insolvenz

Die Schuldnerberatung analysiert Ihre finanzielle Lage, bespricht mit Ihnen Möglichkeiten zur weiteren Vorgehensweise, nimmt gegebenenfalls Kontakt zu Gläubigern auf und versucht eine Einigung herbeizuführen. Des Weiteren kann die Beratungsstelle Sie auf dem Weg zur Sanierung begleiten.

Caritasverband Rhein-Hunsrück-Nahe e. V.

Marienberger Straße 1, 56154 Boppard

☎ 06742 87 860

✉ boppard@caritas-rhn.de

🌐 www.caritas-rhn.de

Diakonisches Werk der ev. Kirchenkreise Trier und Simmern-Trarbach

Römerberg 3, 55469 Simmern

☎ 06761 96 77 315

✉ schuldnerberatung.kirchberg@diakoniehilft.de

Außensprechtag in Kirchberg: montags und freitags
Ev. Gemeindezentrum an der Friedenskirche,
Simmerner Straße 25



1.14 Suchtberatung & Prävention – Hilfe bei Sucht

Suchtberatungsstellen bieten Beratung für suchtgefährdete Menschen, Suchtkranke, deren Angehörige und Bezugspersonen an. Zum Angebot gehören eine aufklärende Beratung über die Entwicklung einer Suchterkrankung, Hilfsangebote, die Vorbereitung und Vermittlung zur stationären Therapie sowie die anschließende Nachsorge.

Diakonisches Werk der ev. Kirchenkreise Trier und Simmern-Trarbach

Römerberg 3, 55469 Simmern

☎ 06761 96 77 318, 319

✉ jakobi@diakoniehilft.de

✉ kahl@diakoniehilft.de

🌐 www.diakoniehilft.de

Caritasverband Rhein-Hunsrück-Nahe e.V.

Marienberger Straße 1, 56154 Boppard

☎ 06742 878 621

✉ boppard@caritas-rhn.de

🌐 www.caritas-rhn.de

Bahnhofstraße 1, 55469 Simmern

☎ 06761 919 670

✉ simmern@caritas-rhn.de

🌐 www.caritas-rhn.de



2. Aktiv im Alter

2.1 Seniorenpolitik – Seniorenbeiräte

*Seniorenbeiräte sind Gremien, die die Interessen von älteren Mitbürger*innen vertreten und Politik und Verwaltung in für Senior*innen wichtigen Fragen beraten. Arbeits- und Aufgabenbereiche sind dabei insbesondere:*

- » *Zusammenarbeit mit Gemeinden, Verbandsgemeinden, Kreis, Land, Wohlfahrtsverbänden und Pflegestützpunkten sowie anderen Institutionen*
- » *Beteiligung an Gemeindeprojekten*
- » *Mitberatungs- und Mitspracherecht bei seniorenrelevanten Themen und Thematisierung kommunaler Probleme*
- » *Öffentlichkeitsarbeit und Durchführung von Informationsveranstaltungen*
- » *Sprechstunden für Senior*innen*

Auf Landesebene erfolgt Ihre Interessensvertretung durch die Landesseniorenvertretung Rheinland-Pfalz e. V.

Seniorenbeirat der Stadt Boppard

Vorsitzende Anita Nick

56154 Boppard

☎ 06742 31 22

Seniorenbeirat der VG Kastellaun

Vorsitzender Dieter Schneider

56288 Kastellaun

☎ 06762 88 60

Seniorenbeirat der VG Kirchberg

Vorsitzende Renate Linn-Reuter

55481 Kirchberg

☎ 06763 36 50

Seniorenbeirat der VG Simmern-Rheinböllen

für den Bereich der ehemaligen VG Simmern

Vorsitzender Werner Lenhard

55469 Nannhausen

☎ 06761 47 14

für den Bereich der ehemaligen VG Rheinböllen

Vorsitzende Hildegard Kiefer

55494 Liebshausen

☎ 06764 23 02



**Die Seniorenbeiratsvorsitzenden der ehemaligen
Verbandsgemeinden sind bis zur Neuorganisation
kommissarisch tätig.**

Auskunft erteilt:
**Verbandsgemeindeverwaltung
Simmern-Rheinböllen**
Abteilung Soziale Infrastruktur
Brühlstraße 2, 55469 Simmern
☎ 06761 837 171
✉ info@sim-rhb.de
🌐 www.sim-rhb.de

Seniorenbeirat der VG Hunsrück-Mittelrhein

Auskunft erteilt:
**Verbandsgemeindeverwaltung
Hunsrück-Mittelrhein**
Rathausstraße 15, 56281 Emmelshausen
☎ 06747 121 29
✉ m.knauer@vg-hm.de
🌐 www.hunsrueckmittelrhein.de

Landesseniorenvertretung Rheinland-Pfalz e. V.
Schillstraße 2, 55131 Mainz
☎ 06131 364 461
✉ info@landesseniorenvertretung-rlp.de
🌐 www.landesseniorenvertretung-rlp.de

2.2 Programm „Im Alter zu Hause leben“ – Seniorenbeauftragte & Kontaktpersonen

Im Rahmen des Programmes „Im Alter zu Hause leben – leben und alt werden im Rhein-Hunsrück-Kreis“ werden Sie durch Information und Vernetzung von Hilfsangeboten vor Ort sowie Gemeinschaftsangeboten und Alltagshilfen für ältere Menschen unterstützt. Informationen für Ihren Wohnort erhalten Sie hierzu vom zuständigen Pflegestützpunkt (siehe 1.1 Pflegestützpunkte).

*In vielen Ortsgemeinden gibt es auch Seniorenbeauftragte oder Kontaktpersonen. Sie sind Ansprechpartner*innen für Ihre Fragen und Wünsche, sind Vermittler*innen für Alltagshilfen, bilden eine Brücke zu sonstigen professionellen Hilfen und initiieren zum Teil auch generationsübergreifende Begegnungsangebote und Veranstaltungen in der Gemeinde. Namen und Adressen erhalten Sie ebenfalls vom Pflegestützpunkt oder vor Ort bei der Gemeindeverwaltung.*

2.3 Ehrenamt – freiwilliges Engagement

*Freiwilliges Engagement bedeutet nicht nur Hilfe für andere, sondern auch persönliche Weiterentwicklung, Lebensfreude und sich aktiv in das Geschehen im Landkreis Rhein-Hunsrück einzubringen. Ehrenamtliche können sich in vielen Bereichen engagieren, z. B. in Seniorenbeiräten, in Besuchsdiensten von sozialen Einrichtungen, in Vereinen und Kirchengemeinden. Mittlerweile haben sich auch verschiedene gemeinnützige Bürgergemeinschaften im Rhein-Hunsrück-Kreis etabliert, mit dem Ziel, die Lebensqualität der Mitbürger*innen zu erhalten und zu verbessern. Möchten Sie sich in Ihrem Wohnort freiwillig engagieren, dann sprechen Sie Ihre*n Ortsbürgermeister*in oder die Vereine vor Ort an. Soziale Institutionen suchen häufig ebenfalls ehrenamtliche Helfer*innen. Hierzu können Sie sich gerne direkt an die Institutionen wenden. In diesem Wegweiser finden Sie die Adressen.*

2.4 Freizeit- & Sportangebote – Hobbys nachgehen

Sport bringt nicht nur mehr Gesundheit, sondern fördert auch die Beweglichkeit, Fitness und Lebensfreude im Alltag. Neben den Krankenkassen und den Volkshochschulen (siehe 2.5 Volkshochschulen & Bildungsstätten) bieten nahezu alle Sportvereine Aktivitäten im Rhein-Hunsrück-Kreis an. Wandern können Sie auf einer Vielzahl von malerischen Wanderwegen, zum Beispiel auf den zertifizierten Premiumwanderwegen Soonwaldsteig, Saar-Hunsrück-Steig oder Rheinburgenweg. Radfahren lässt sich auf weitläufigen und gut ausgebauten und beschilderten Radwegen an Rhein und Hunsrück. Zudem laden Freizeitbäder, Fitnessstudios oder Reha-Zentren zu mehr Bewegung ein.

*Neben den zahlreichen Sportangeboten verfügen die Gemeinden über eine Vielzahl von weiteren Freizeit- und Kulturangeboten. Das Angebot reicht von Landfrauen, Gesangsverein, Wandergruppen über Angelverein, Schachfreunde und Gymnastikgruppe bis hin zu Karnevalsclub, Heimatfreunde, Kirchengemeinde oder Kirchengemeinschaft. Senior*innentreffs oder Senior*innengruppen bieten spezielle Aktivitäten für ältere Menschen an. Informieren Sie sich in Ihrer Ortsgemeinde, der Verbandsgemeinde oder Stadt sowie den Kirchengemeinden über bestehende Vereine und Freizeitgruppen. Sprechen Sie die Vorsitzenden der lokalen Vereine und Verbände an oder suchen Sie sich Mitstreiter*innen, mit denen Sie gemeinsame Interessen verfolgen können.*



2.5 Volkshochschulen & Bildungsstätten – Bildung für Senior*innen

Die Volkshochschulen und Familienbildungsstätten im Rhein-Hunsrück-Kreis bieten ein breites Programm an Bildungsangeboten in den verschiedensten Bereichen. Regelmäßig finden auch spezielle Kurse für Senior*innen statt, in denen für ältere Menschen besonders interessante Inhalte vermittelt werden. Zusätzlich zur Weiterbildungsmöglichkeit in einer Gruppe von Gleichaltrigen können Sie hier auch soziale Kontakte knüpfen und Menschen kennenlernen, die Ihre Interessen teilen. Informationen und Programme erhalten Sie direkt bei den Volkshochschulen und Bildungsstätten.

VHS Boppard

Oberstraße 141 (Stadthalle), 56154 Boppard

☎ 06742 898 866

✉ info@vhs-boppard.de

🌐 www.vhs-boppard.de

VHS Hunsrück

Hauptgeschäftsstelle Kirchberg

Marktplatz 5, 55481 Kirchberg

☎ 06763 910 155

✉ vhs@kirchberg-hunsrueck.de

🌐 www.vhs-hunsrueck.de

Geschäftsstelle Emmelshausen

☎ 06747 12 121

✉ m.liesenfeld@vg-hm.de

Geschäftsstelle Oberwesel

☎ 06747 121 423

✉ u.muders@vg-hm.de

Geschäftsstelle in Kastellaun

☎ 06762 40 316

✉ vhs@kastellaun.de

Geschäftsstelle Simmern

☎ 06761 837 298

✉ vhs@sim-rhb.de

Kath. Familienbildungsstätte Simmern

Aulergasse 8, 55469 Simmern

☎ 06761 95 020

✉ fbs-simmern@t-online.de

🌐 www.fbs-simmern.de

Ev. Erwachsenenbildungswerk Rheinland-Süd e. V.

Herzog-Reichard-Str. 30, 55469 Simmern

☎ 06761 70 18

✉ eeb-sued@eeb-sued.de

🌐 www.eeb-sued.de

2.6 Aktivitäten, Feste & Veranstaltungen – Kultur erleben

Über das gesamte Jahr hinweg werden im Rhein-Hunsrück-Kreis zahlreiche Feste gefeiert und Veranstaltungen angeboten. Arbeitskreise, Feste und kulturelle Aktivitäten, oftmals durch Vereine oder Kirchengemeinden organisiert, laden zur Teilnahme, aber auch zur verantwortlichen Mitgestaltung ein. Zudem bieten unsere zwei Regionen, das Rheintal und der Hunsrück, abwechslungsreiche kulturelle Angebote von mittelalterlichen Burgen über Museen bis hin zu Natur- und Landschaftsführungen.

Treffpunkte, Veranstaltungstipps, Freizeit- und Kulturangebote finden Sie wöchentlich im Amtsblatt oder Mitteilungsblatt Ihrer Verbandsgemeinde oder der Stadt Boppard sowie im Wochenspiegel / Lokalanzeiger, die Sie kostenlos zugestellt bekommen. Informieren Sie sich bei Ihrer Verbandsgemeinde oder der Stadt Boppard über Veranstaltungskalender oder bei der Tourist-Information über weitere kulturelle Angebote und Sehenswürdigkeiten.

Romantischer Rhein Tourismus GmbH

☎ 0261 97 38 470
 ✉ info@romantischer-rhein.de
 🌐 www.romantischer-rhein.de

Hunsrück-Touristik GmbH

06543 507 700
 ✉ info@hunsruecktouristik.de
 🌐 www.hunsruecktouristik.de

Tourist-Informationen

Tourist Information Boppard

Marktplatz, 56154 Boppard
 ☎ 06742 38 88
 ✉ tourist@boppard.de
 🌐 www.boppard-tourismus.de

Tourist-Info Hunsrück-Mittelrhein

Rhein-Mosel-Straße 45, 56281 Emmelshausen
 ☎ 06747 93 220
 ✉ info@das-zap.de
 🌐 www.hunsrück-mittelrhein.de

KREISVERWALTUNG
RHEIN-HUNSRÜCK-KREIS



Hier leb' ich gern!

Tourist-Information Ferienregion Kastellaun

Marktstraße 16, 56288 Kastellaun

☎ 06762 401 873

✉ info@kastellaun.com

🌐 www.kastellaun.de

Tourist-Information Simmern-Rheinböllen

Schlossplatz 4–8, 55469 Simmern

☎ 06761 837 296

✉ tourist-info@sim-rhb.de

🌐 www.sim-rhb.de

Tourist-Information Kirchberg

Marktplatz 5, 55481 Kirchberg

☎ 06763 910 144

✉ touristik@kirchberg-hunsrueck.de

🌐 www.kirchberg-hunsrueck.de

Tourist-Information St. Goar

Heerstraße 127, 56329 St. Goar

☎ 06741 383

✉ touristinfo@st-goar.de

🌐 www.st-goar.de

Tourist-Information Oberwesel

Rathausstraße 3, 55430 Oberwesel

☎ 06744 710 624

✉ info@oberwesel.de

🌐 www.oberwesel.de

2.7 Gruppenangebote & Besuchsdienste – Freizeit gemeinsam verbringen

*Eine weitere Möglichkeit der Freizeitgestaltung ist die Teilnahme an Gruppenangeboten oder Senior*innentreffs. Diese speziellen Angebote ermöglichen Ihnen Kontakt und Austausch mit Gleichaltrigen. Informationen und Termine zu Gruppenangeboten für Senior*innen erhalten Sie bei Ihrem Pflegestützpunkt (siehe 1.1 Pflegestützpunkte) oder im Amtsblatt bzw. Mitteilungsblatt Ihrer Verbandsgemeinde oder der Stadt Boppard.*

Für den Fall, dass Sie sich nicht mehr in der Lage fühlen, alleine Ihre Wohnung zu verlassen, werden in verschiedenen Gemeinden Besuchsdienste angeboten. Durch einen Besuchsdienst können Sie gesellschaftliche Kontakte aufrechterhalten und bei Bedarf auch um kleinere Hilfen zur Alltagsbewältigung bitten. Informationen und Kontaktdaten von Ansprechpersonen erhalten Sie ebenfalls bei Ihrem Pflegestützpunkt (siehe 1.1 Pflegestützpunkte).

2.8 Bürgerbusse & VRM-Mobilcard – mobil im Alter

Das Leben auf dem Land erschwert oftmals die Wege zum Einkaufen, zur Bank oder zum Arzt / zur Ärztin. Neben dem Zweck der Beförderung dient ein Bürgerbus außerdem dem Erhalt von sozialen Kontakten und der Selbstständigkeit. Im Rhein-Hunsrück-Kreis haben sich derzeit acht Bürgerbus-Projekte etabliert, zum Teil speziell für Senior*innen. Eine Voranmeldung ist meist notwendig. Weitergehende Informationen erhalten Sie von Ihrem zuständigen Pflegestützpunkt (siehe 1.1 Pflegestützpunkte).

Die VRM-Mobilcard erhalten Personen auf Antrag, die

- » Leistungen vom Jobcenter Rhein-Hunsrück oder
- » von der Kreisverwaltung Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung oder Asylbewerberleistungen erhalten.

Mit der Mobilkarte werden Einzelfahrten mit Bus oder Bahn im gesamten Verkehrsgebiet 20 % billiger.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Fachbereich 22 der Kreisverwaltung (wochentags von 8:30 bis 12 Uhr).

Seniorenbus Biebertal

Dienstagsfahrt (Anmeldung bis montags)

Gerhard Schneider

☎ 06761 63 51

Donnerstagsfahrt (Anmeldung bis mittwochs)

Hans-Werner Vogt

☎ 06761 13 181

🌐 www.biebern.de

BürgerMobil Kastellaun

☎ 06762 403-77

🌐 www.kastellaun.de

Senioreneinkaufsbus Kirchberg

☎ 06763 302 911

Bürgerbus Külz und Neuerkirch

☎ 06761 918 829

Bürgerbus Oberes Kyrbachtal

☎ 0176 37 012 843

www.oberes-kyrbachtal.de

Seniorenbus der Region Söhren-Büchenbeuren

ohne Voranmeldung, Fahrpläne auf der Homepage

☎ 0171 65 46 121

🌐 www.senioren-einkaufsbus.jimdo.com

KREISVERWALTUNG
RHEIN-HUNSRÜCK-KREIS



hier leb' ich gern!

Bürgerbusse der VG Simmern-Rheinböllen

Ehemalige VG Simmern

Anmeldung montags und freitags, 9 bis 11 Uhr

☎ 06761/9017873

Ehemalige VG Rheinböllen

Anmeldung mittwochs, 14:30 bis 16:30 Uhr

☎ 06764 39 56

🌐 www.sim-rhb.de

Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück-Kreis

Fachbereich 22 (VRM-Mobilcard)

Ludwigstraße 3–5, 55469 Simmern

☎ 06761 82 422

✉ mobilcard@rheinhunsrueck.de

🌐 www.rheinhunsrueck.de



3. Hilfe & Pflege zu Hause

3.1 Essen auf Rädern

„Essen auf Rädern“ ist ein mobiler Mahlzeitendienst. Warmes oder zu erwärmendes Essen wird je nach Wunsch in die Wohnung geliefert.

Caritas-Sozialstation Emmelshausen

(Stadt Boppard mit Ortsteilen, Verbandsgemeinden Emmelshausen und St. Goar-Oberwesel)

Kirchstraße 2, 56281 Emmelshausen

☎ 06747 93 770

✉ sozialstation@caritas-rhein-hunsrueck.de

🌐 www.caritas-rhn.de

Senioren- und Pflegeheim „Haus Ursula“

Kreuznacher Straße 7, 55490 Gemünden

☎ 06765 91 20

✉ mail@seniorenheim-ursula.de

🌐 www.seniorenheim-ursula.de

Rhein-Mosel-Werkstatt für behinderte Menschen gGmbH

Auf Dornbruch 6, 56288 Kastellaun

☎ 06762 93 340

✉ info.kas@rmw-koblenz.de

🌐 www.rmw-koblenz.de

Seniorenzentrum Kastellaun

Südstraße 14, 56288 Kastellaun

☎ 06762 96 25 90-0

✉ info.kl@gfambh.com

🌐 www.kl.gfambh.com

Hotel Weber am Markt

Hauptstraße 15, 55481 Kirchberg

☎ 06763 37 05

✉ hotel-weber@t-online.de

🌐 www.Hotel-Weber-Kirchberg.de

Arbeitsgemeinschaft „Essen auf Rädern“ (St. Goar und Stadtteile)

Frau Adam

56329 St. Goar

☎ 06741 71 85

Frau Rolinger

56329 St. Goar-Biebernheim

☎ 06741 79 18

KREISVERWALTUNG
RHEIN-HUNSRÜCK-KREIS



Hier leb' ich gern!

Deutsches Rotes Kreuz Sozialstation Simmern

(Auslieferung der Tiefkühlkost 14-tägig)

Poststraße 2, 55469 Simmern

☎ 06761 905 094

✉ pflege@rhk.drk.de

🌐 www.rhk.drk.de

Wahler Mühle

Mühlenweg 1, 55491 Wahlenau

☎ 06543 504 305

✉ muehle@wahlenau.de



3.2 Mittagstisch – gemeinsame Mahlzeiten

Das Angebot des Mittagstischs richtet sich an Personen, die Mahlzeiten gemeinsam mit anderen einnehmen möchten anstatt allein in ihrer Wohnung. In verschiedenen Ortsgemeinden werden in Zusammenarbeit mit örtlichen Gastronom*innen ebenfalls Mittagstische angeboten. Informationen darüber erhalten Sie bei der/dem Seniorenbeauftragten Ihrer Ortsgemeinde (siehe 2.2 Programm „Im Alter zu Hause leben“), bei Ihrem Pflegestützpunkt (siehe 1.1 Pflegestützpunkte) oder aus dem Amtsblatt bzw. Mitteilungsblatt Ihrer Verbandsgemeinde oder der Stadt Boppard.

Mittagstisch des Caritasverbandes

jeden letzten Mittwoch im Monat, Anmeldung erforderlich, Hol- / Bringdienst möglich
Alter Bahnhof, 56154 Bad Salzig
☎ 06742 87 860

Mittagstisch für Senioren im „Luna Rossa“

letzter Donnerstag im Monat, Anmeldung erforderlich
Kirchberger Str. 17, 55483 Dickenschied
☎ 06763 30 99 489

Mittagstisch Altenzentrum Haus Elisabeth

täglich, Anmeldung erforderlich
Antoniusstraße 17, 56154 Boppard
☎ 06742 805 323

Mittagstisch des Caritasverbandes

jeden zweiten und letzten Donnerstag im Monat, Anmeldung erforderlich, Hol- / Bringdienst möglich
Stadthalle / Am Marktplatz, 56154 Boppard
☎ 06742 87 860

Tagespflege Rosenhof

Mo bis Fr, Anmeldung erforderlich
Zum Rheintal 17, 55432 Damscheid
☎ 06744 71 48 375

Mittagstisch für alle Generationen in Emmelshausen „Tischlein deck Dich“

jeden Donnerstag, 13 Uhr
Gemeindehaus Emmelshausen
☎ 06747 597 88 97, Petra Kollmar
☎ 06747 326, Markus Risch

Mobiler Sozialer Familiendienst e. V. im Allstadttreff

täglich, Anmeldung erforderlich
Eifelstraße 7, 56288 Kastellaun
☎ 06762 40 290

Mittagstisch Hotel Weber

jeden Dienstag, Anmeldung erforderlich
Hauptstraße 15, 55481 Kirchberg
☎ 06763 37 05



Gemeinsamer Mittagstisch in der Pfarrscheune

14-tägig mittwochs, Anmeldung erforderlich
55481 Ober Kostenz

☎ 06763 14 85
☎ 06763 25 87

Gemeinsamer Mittagstisch Seniorentreff Simmern

jeden 3. Donnerstag im Monat,
Anmeldung erforderlich

Hunsrückhalle, Schulstraße, 55469 Simmern
☎ 06761 45 56

3.3 Tafel – Lebensmittel retten, Menschen helfen

Trotz Lebensmitteln im Überfluss haben nicht alle ihr tägliches Brot. Das Ziel der Tafeln ist es, dass alle qualitativ einwandfreien Nahrungsmittel, die im Wirtschaftsprozess nicht mehr verwendet werden können, an Bedürftige verteilt werden und ihnen helfen, eine schwierige Zeit zu überbrücken. Im Rhein-Hunsrück-Kreis gibt es sechs Ausgabestellen. Informationen über Öffnungszeiten, Voraussetzungen und Kontaktpersonen erhalten Sie bei der Tafel Rhein-Hunsrück-Kreis e. V. oder bei den jeweiligen Ausgabestellen.

Tafel Rhein-Hunsrück-Kreis e. V.

Vorsitzender Ludwig Geissbauer
Wohnhof am Ring 3, 56288 Kastellaun

Ausgabestelle Boppard

Markt / Altes Rathaus, 56154 Boppard
☎ 06742 52 83

Ausgabestelle Emmelshausen

Rhein-Mosel-Straße 59, 56281 Emmelshausen
☎ 06747 598 957

Ausgabestelle Kastellaun

Perlengasse 1, 56288 Kastellaun
☎ 06762 54 82

Ausgabestelle Kirchberg

Heinzenbacher Weg 1 a, 55481 Kirchberg
☎ 06761 12 09 161

Ausgabestelle Simmern

Oberstraße 4–6, 55469 Simmern
☎ 06764 960 360

Ausgabestelle St. Goar-Oberwesel

Chablisstraße 5, 55430 Oberwesel
☎ 06741 13 34

3.4 Angebote zur Unterstützung im Alltag

Angebote zur Unterstützung im Alltag tragen dazu bei, dass pflegebedürftige Menschen möglichst lange zuhause bleiben, soziale Kontakte aufrechterhalten und ihren Alltag weiterhin möglichst selbständig bewältigen können. Darüber hinaus sollen diese Angebote pflegende Angehörige entlasten. Angebote zur Unterstützung im Alltag haben einen niederschweligen Zugang. Sie ergänzen die professionellen Angebote der Pflegedienste und werden von Dienstleistungsunternehmen oder von Einzelpersonen erbracht. Zu den Angeboten zur Unterstützung im Alltag zählen Betreuungsangebote, Angebote zur Entlastung von Pflegenden und Angebote zur Entlastung im Alltag, beispielsweise Serviceangebote im Haushalt, Unterstützung beim Einkauf oder der Begleitung zum Friedhof. Die Leistungen können über den Entlastungsbetrag der Pflegeversicherung abgerechnet werden. Weitere Informationen erhalten Sie bei den Pflegestützpunkten vor Ort (siehe 1.1 Pflegestützpunkte).

Neben den folgenden Anbietern bieten zudem die ambulanten Pflegedienste (siehe 3.7 Ambulante Pflegedienste) die genannten Leistungen an.

Irmgard Böhmer

56288 Bubach
☎ 06766 98 99 762

Helfende Hände mit Herz

Andrea Galinski
Auf der Heide 6, 56291 Niedert
☎ 0157 38 770 494

Dorfgemeinschaft Külz e. V.

55471 Külz
☎ 06761 918 829
✉ dorfgemeinschaft@kuelz.de
🌐 www.dorfgemeinschaft.kuelz.de

Jelena Pauli

55494 Dichtelbach
☎ 0176 80 213 096
✉ Jelena.pauli@web.de

SB-Reinigungsservice

56291 Steinbach
☎ 06766 669
✉ sb-reinigungsservice@web.de

Steffis Mobiler Senioren & Familiendienst

Schulstraße 7, 55471 Tiefenbach
☎ 0151 11 827 754



3.5 Café Spurensuche – Erinnerungstreffpunkt für Menschen mit Demenz

Im Café Spurensuche erleben Menschen mit und ohne demenzielle Erkrankung Förderung in guter Gemeinschaft. Bei Kaffee und Kuchen können sie erzählen, zuhören, spielen, Freude teilen, zusammen sein. Gleichzeitig werden pflegende Angehörige entlastet. Der Besuch des Cafés kann privat finanziert werden oder bei einem Pflegegrad über den Entlastungsbetrag oder die Verhinderungspflege der Pflegeversicherung abgerechnet werden. Das Café Spurensuche findet in Riesweiler und Büchenbeuren statt. Für Rheinböllen ist es zum Zeitpunkt der Drucklegung in Planung. Weitere Infos erhalten Sie bei den Sozialstationen oder Ihrem Pflegestützpunkt (siehe 1.1 Pflegestützpunkte).

Diakonie-Sozialstation Kirchberg

☎ 06763 30 110

Diakonie-Sozialstation Rheinböllen

☎ 06764 30 20 940

Diakonie-Sozialstation Simmern

☎ 06761 970 623

3.6 Ambulante Reha – Therapie für Lebensqualität & Leistungsfähigkeit

Nach der medizinischen Behandlung einer Erkrankung können verbleibende Beschwerden durch rehabilitative Maßnahmen reduziert werden. So sollen Lebensqualität und Leistungsfähigkeit im Alltag verbessert, größtmögliche Selbständigkeit erhalten und Pflegebedürftigkeit vermieden werden.

Gesundheits-Zentrum Hunsrück

Ambulantes Reha-Zentrum

Laubacherstraße 44, 56288 Kastellaun

☎ 06762 93 370

✉ info@gesundheitszentrum-hunsrueck.de

🌐 www.gesundheitszentrum-hunsrueck.de

3.7 Ambulante Pflegedienste – Pflege zuhause

Es ist der Wunsch der meisten Menschen, ihren Lebensabend in der eigenen Wohnung zu verbringen. Ambulante Dienste bieten professionelle Hilfen zur Aufrechterhaltung einer möglichst selbständigen Lebensführung in der vertrauten häuslichen Umgebung an. Die Leistungen umfassen Grundpflege, Behandlungspflege, Haushaltshilfe, ergänzende Dienste und die Durchführung von Pflegekursen.

Ambulanter Pflegedienst Anders

Heidestraße 59 a, 56154 Boppard-Buchholz

☎ 06742 89 87 020

✉ info@ambulanter-pflegedienst-anders.de

🌐 www.ambulanter-pflegedienst-anders.de

Ambulanter Pflegedienst Jörg-Peter Mallmann

Humperdinckstraße 25, 56154 Boppard

☎ 06742 801 552

✉ jpmallmann@t-online.de

🌐 www.pflegedienst-jp-mallmann.de

Bethesda – St. Martin gGmbH Ambulante Dienste

Mainzer Straße 8, 56154 Boppard

☎ 06742 87 47 222

✉ christian.kuelzer@stiftung-bethesda.de

🌐 www.stiftung-bethesda.de

Pflegezentrum Damscheid Ingbert Ochs GmbH

Zum Rheintal 17, 55432 Damscheid

☎ 06744 94 006

✉ info@pflegezentrum-damscheid.de

🌐 www.pflegezentrum-damscheid.de

Caritas-Sozialstation Emmelshausen

Kirchstraße 2, 56281 Emmelshausen

☎ 06747 93 770

✉ sozialstation-emmelshausen@caritas-rhn.de

✉ u.ritt@caritas-rhn.de

🌐 www.caritas-rhn.de

Haus Ursula Mobil

Kreuznacher Straße 7, 55490 Gemünden

☎ 06765 91 290

✉ info@seniorenheim-ursula.de

🌐 www.seniorenheim-ursula.de

Mobiler Sozialer Familiendienst – Sozialstation

Eifelstraße 7, 56288 Kastellaun

☎ 06762 402 913

✉ info@msfd.de

🌐 www.lebenshilfe-rhein-hunsruueck.de



Diakonie-Sozialstation

Konrad-Adenauer-Straße 32, 55481 Kirchberg
☎ 06763 30 110
✉ sozialstation-kb@kreuznacherdiakonie.de
🌐 www.kreuznacherdiakonie.de

Privater ambulanter Pflegedienst Dieter Mallmann

Kirchweg 22, 56291 Pfalzfeld
☎ 06746 84 76
✉ pap-mallmann@pfalzfeld.de
🌐 www.pap-mallmann.de

Diakonie-Sozialstation

Bahnhofstraße 9, 55494 Rheinböllen
☎ 06764 30 20 940
✉ sozialstation-rb@kreuznacherdiakonie.de
🌐 www.kreuznacherdiakonie.de

Deutsches Rotes Kreuz Sozialstation

Poststraße 2, 55469 Simmern
☎ 06761 905 090
✉ pflege@rhk.drk.de
🌐 www.rhk.drk.de

Diakonie-Sozialstation

Hungasse 5, 55469 Simmern
☎ 06761 970 623
✉ sozialstation-si@kreuznacherdiakonie.de
🌐 www.kreuznacherdiakonie.de

**Stiftmobil – Ambulante Dienste des
Gemeinschaftsklinikums Mittelrhein
Seniocura**

Rheinallee 46, 56154 Boppard
☎ 06742 21 014 940
✉ info@gk.de
🌐 www.gk.de

3.8 Hausnotruf – Sicherheit zu Hause

Der Hausnotruf bietet die Möglichkeit, durch ein Zusatzgerät zum Telefon von jedem Punkt der Wohnung aus Hilfe zu rufen. Die Notrufzentrale vermittelt schnelle Hilfe durch Ärzte, Rettungsdienste, Nachbarn oder Angehörige. Hausnotruf heißt für die Betroffenen ein sicheres Gefühl rund um die Uhr. Beratung zum Hausnotruf erhalten Sie bei den Sozialstationen und ambulanten Pflegediensten (siehe 3.7 Ambulante Pflegedienste).

3.9 Tages- & Nachtpflege – teils zuhause, teils in Betreuung

Teilstationäre Angebote bieten Beratung und Pflege stundenweise für pflegebedürftige und behinderte Menschen, die eine ständige Beaufsichtigung benötigen und ansonsten allein oder bei pflegenden Angehörigen wohnen. Die Angebote zur Tages- und Nachtpflege können häusliche Pflegesituationen stabilisieren, indem die Pflegebedürftigen stundenweise tagsüber oder nachts betreut werden. Die Beförderung wird ebenfalls sichergestellt. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Pflegestützpunkt vor Ort (siehe 1.1 Pflegestützpunkte).

Paritätisches Pflegezentrum Beltheim

Gartenstraße 10–16, 56290 Beltheim

☎ 06762 56 24

✉ info.bh@gfambh.com

🌐 www.gfambh.com

Altenzentrum Haus Elisabeth

Antoniusstraße 17, 56154 Boppard

☎ 06742 805 300

✉ haus.elisabeth@stiftung-bethesda.de

🌐 www.stiftung-bethesda.de

Evangelisches Altenzentrum Mühlbad

Koblenzer Straße 250, 56154 Boppard

☎ 06742 896 890

✉ info@muehlbad.de

🌐 www.muehlbad.de

Tagespflege Rosenhof

Zum Rheintal 17, 55432 Damscheid

☎ 06744 71 48 375

✉ tagespflege@pflegezentrum-damscheid.de

🌐 www.pflegezentrum-damscheid.de

Wohnstift zum Heiligen Geist, Belgrano

Rheinallee 55 a, 56154 Boppard

☎ 06742 89 544 000

✉ info@gk.de

🌐 www.gk.de

Alten- und Pflegeheim St. Hildegard

Rathausstraße 2, 56281 Emmelshausen

☎ 06747 12 50

✉ info@altenheim-st-hildegard.de

🌐 www.altenheim-st-hildegard.de



Senioren- und Pflegeheim Haus Ursula

Kreuznacher Straße 7, 55490 Gemünden

☎ 06765 91 20

✉ info@seniorenheim-ursula.de

🌐 www.seniorenheim-ursula.de

TUJA-Therapiehaus GbR

Hauptstraße 38-40, 56290 Gödenroth

☎ 06762 93 67 755

✉ kontakt@tuja-therapiehaus.de

🌐 www.tuja-therapiehaus.de

Tagespflege Mobiler Sozialer Familiendienst e. V.

Spesenrother Weg 7, 56288 Kastellaun

☎ 06762 40 14 433

✉ tagespflege@msfd.de

🌐 www.lebenshilfe-rhein-hunsrueck.de

Seniorenzentrum Kastellaun

Südstraße 14, 56288 Kastellaun

☎ 06762 96 25 900

✉ info.kl@gfambh.com

🌐 www.gfambh.com

Loreley-Seniorenzentrum

Hospitalgasse 10, 55430 Oberwesel

☎ 06744 712 810

✉ info@loreley-seniorenzentrum.de

🌐 www.loreley-seniorenzentrum.de

Tagespflege Leuchtturm

Franziska-Puricelli-Weg 1, 55494 Rheinböllen

☎ 06744 71 48 375

✉ info@pflegezentrum-damscheid.de

🌐 www.pflegezentrum-damscheid.de

Deutsches Rotes Kreuz Tagespflege

Poststraße 2, 55469 Simmern

☎ 06761 905 096

✉ info@rhk.drk.de

🌐 www.rhk.drk.de

Dr. Theodor-Fricke Alten- und Pflegeheim

Kirchberger Straße 2, 55469 Simmern

☎ 06761 95 750

✉ dr-theodor-fricke-aph@kreuznachdiakonie.de

🌐 www.kreuznacherdiakonie.de

Pfarrer Kurt Velten Altenpflegeheim

Niedersohrener Straße 25, 55487 Sohren

☎ 06543 98 780

✉ carsten.bachert@kreuznacherdiakonie.de

🌐 www.kreuznacherdiakonie.de

3.10 Kurzzeit- & Verhinderungspflege – Entlastung für pflegende Angehörige

Kurzzeitpflege bietet für pflegende Angehörige Entlastung und für Pflegebedürftige einen Tapetenwechsel. In Situationen, in denen Pflegebedürftige vorübergehend nicht zuhause versorgt werden können, bietet die Kurzzeitpflege in einem stationären Pflegeheim eine sichere Betreuungsform. Die Verhinderungspflege ist auch im häuslichen Umfeld möglich. Beide Formen der Pflege können zudem miteinander kombiniert werden. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Pflegestützpunkt vor Ort (siehe 1.1 Pflegestützpunkte).

Paritätisches Pflegezentrum Beltheim

Gartenstraße 10–16, 56290 Beltheim

☎ 06762 56 24

✉ info.bh@gfambh.com

🌐 www.gfambh.com

Wohnstift zum Heiligen Geist, Belgrano

Rheinallee 55 a, 56154 Boppard

☎ 06742 89 544 000

✉ info@gk.de

🌐 www.gk.de

Altenzentrum Haus Elisabeth

Antoniusstraße 17, 56154 Boppard

☎ 06742 805 300

✉ haus.elisabeth@stiftung-bethesda.de

🌐 www.stiftung-bethesda.de

Alten- und Pflegeheim St. Hildegard

Rathausstraße 2, 56281 Emmelshausen

☎ 06747 12 50

✉ info@altenheim-st-hildegard.de

🌐 www.altenheim-st-hildegard.de

Evangelisches Altenzentrum Mühlbad

Koblenzer Straße 250, 56154 Boppard

☎ 06742 896 890

✉ info@muehlbad.de

🌐 www.muehlbad.de

Senioren- und Pflegeheim Haus Ursula

Kreuznacher Straße 7, 55490 Gemünden

☎ 06765 91 20

✉ info@seniorenheim-ursula.de

🌐 www.seniorenheim-ursula.de

KREISVERWALTUNG
RHEIN-HUNSRÜCK-KREIS



Hier leb' ich gern!

Seniorenzentrum Kastellaun

Südstraße 14, 56288 Kastellaun

☎ 06762 96 25 900

✉ info.kl@gfambh.com

🌐 www.gfambh.com

Haus St. Michael

Konrad-Adenauer-Straße 36, 55481 Kirchberg

☎ 06763 30 33 620

✉ info@haus-sanktmichael.de

🌐 www.haus-sanktmichael.de

Loreley-Seniorenzentrum

Hospitalgasse 10, 55430 Oberwesel

☎ 06744 712 810

✉ info@loreley-seniorenzentrum.de

🌐 www.loreley-seniorenzentrum.de

Puricelli-Stift

Franziska-Puricelli-Weg 1, 55494 Rheinböllen

☎ 06764 304 980

✉ info@puricelli-stift.de

🌐 www.puricelli-stift.de

Alten- und Pflegeheim Dr. Theodor Fricke

Stiftung kreuznacher diakonie

Kirchberger Straße 2, 55469 Simmern

☎ 06761 95 750

✉ dr-theodor-fricke-aph@kreuznachdiakonie.de

🌐 www.kreuznacherdiakonie.de

Hildegard von Bingen Senioren-Zentrum

Michael-Felke-Straße 7, 55469 Simmern

☎ 06761 96 720

✉ simmern@h-v-b.de

🌐 www.h-v-b.de/simmern

Pfarrer-Kurt-Velten-Altenpflegeheim

Niedersohrener Straße 25, 55487 Sohren

☎ 06543 98 780

✉ carsten.bachert@kreuznacherdiakonie.de

🌐 www.kreuznacherdiakonie.de

3.11 Sterbebegleitung & Hospiz – Sterben in Würde

Die Hospizgemeinschaften möchten jeden Menschen dabei unterstützen, dass er seine letzte Lebensphase so angenehm wie möglich erleben kann. Der sterbende Mensch mit seinen Bedürfnissen, Ängsten und Sorgen steht im Mittelpunkt ihrer Begleitung. Dabei werden auch die Angehörigen mit einbezogen, soweit das gewünscht ist. Die Würde und Selbstbestimmung aller Betroffenen soll geachtet und unterstützt werden.

Ziel ist es dafür zu sorgen, dass niemand allein gelassen wird und dass Schmerzen und andere belastende Begleiterscheinungen so gut wie möglich behandelt werden. Schließlich werden auch Menschen nach dem Verlust eines Angehörigen in der Zeit ihrer Trauer betreut.

Hospizgemeinschaften

Hospizgemeinschaft Hunsrück-Simmern e. V.

Mühlengasse 1, 55469 Simmern

☎ 06761 915 721

✉ info@hospiz-hunsrueck.de

🌐 www.hospiz-hunsrueck.de

Hospizgemeinschaft Mittelrhein

Humperdinckstraße 4 b, 56154 Boppard

☎ 06742 804 543

✉ info@hospizgemeinschaft-mittelrhein.de

🌐 www.hospizgemeinschaft-mittelrhein.de

Stationäres Hospiz

Unheilbar kranke Menschen können nicht immer zu Hause versorgt werden. In einem stationären Hospiz werden die Sterbenden in ihrer letzten Lebensphase und ihre Angehörigen individuell nach ihren Bedürfnissen begleitet. Durch Pflege, palliativmedizinische Maßnahmen und intensive Sterbe- und Trauerbegleitung soll die Lebensqualität bis zum Tod erhalten bleiben.

Aenne Wimmers Hospiz

Holzbacher Straße 3, 55469 Simmern

☎ 06761 811 339

✉ a-w-hospiz@kreuznacherdiakonie.de

🌐 www.kreuznacherdiakonie.de

KREISVERWALTUNG
RHEIN-HUNSRÜCK-KREIS



Hier leb' ich gern!



4. Wohnen im Alter

4.1 Wohnraumförderung des Landes

Wenn Ihr Wohnraum altersgerecht barrierefrei umgestaltet werden muss, können Sie sich wegen zinsgünstiger Landesdarlehen der Investitions- und Strukturbank Rheinland-Pfalz (ISB) an die Kreisverwaltung wenden.

Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück-Kreis

Fachbereich 34 (Bauen und Umwelt)

Ludwigstraße 3–5, 55469 Simmern

☎ 06761 82 601

✉ rhk@rheinhunsrueck.de

🌐 www.isb.rlp.de

4.2 Barrierefrei Bauen & Wohnen – Landesberatungsstelle

Die Landesberatungsstelle Barrierefreies Bauen und Wohnen bietet kostenlos persönliche, telefonische und Vor-Ort-Beratung durch erfahrene, firmenunabhängige Architektinnen und Architekten an.

Landesberatungsstelle

„Barrierefrei Bauen und Wohnen“

Seppel-Glückert-Passage 10, 55116 Mainz

☎ 06131 223 078

✉ barrierefrei-wohnen@vz-rlp.de

🌐 www.barrierefrei-rlp.de



4.3 Servicewohnen – selbständig & betreut

Servicewohnen zu Hause oder in einer altersgerechten Wohnanlage ist für viele alte Menschen eine Alternative zum Altenheim. Man bleibt weiter selbständig und entscheidet selbst über die Hilfe, die man in Anspruch nehmen will. Meist werden in betreuten Wohnanlagen allgemeine Hilfeleistungen angeboten. Die Wohnung sollte barrierefrei oder zumindest altersgerecht angepasst sein. Kombiniert mit einem Hausnotrufsystem ist im Notfall schnell Hilfe zur Stelle.

Evangelisches Altenzentrum Mühlbad

Koblenzer Straße 250, 56154 Boppard

☎ 06742 896 890

✉ info@muehlbad.de

🌐 www.muehlbad.de

Wohnstift zum Heiligen Geist, Belgrano

Rheinallee 55 a, 56154 Boppard

☎ 06742 89 544 000

✉ info@gk.de

🌐 www.gk.de

Altersgerechtes und Betreutes Wohnen Lebenshilfe Rhein-Hunsrück

Eifelstraße 7, 56288 Kastellaun

☎ 06762 402 919

✉ info@lebenshilfe-rhein-hunsrueck.de

🌐 www.lebenshilfe-rhein-hunsrueck.de

Servicewohnen „Südstraße“

Südstraße 14, 56288 Kastellaun

☎ 06762 96 25 900

✉ info.kl@gfambh.com

🌐 www.gfambh.com

Servicewohnen Haus Adams

Raiffeisenweg 3 und 6, 56290 Buch

☎ 06762 13 78

Seniorenwohnanlage „Hunsrück Höhe“

Gartenstraße 11, 55481 Kirchberg

☎ 06763 30 110 (Diakonie Sozialstation)

☎ 06763 307 712 (Belegung – Vermietung)

✉ info@hunsrueck-hoehe.de

🌐 www.hunsrueck-hoehe.de

Haus St. Michael

Konrad-Adenauer-Straße 36, 55481 Kirchberg

☎ 06763 30 33 620

✉ info@haus-sanktmichael.de

🌐 www.haus-sanktmichael.de

Loreley-Seniorenzentrum

Hospitalgasse 10, 55430 Oberwesel
☎ 06744 712 810
✉ info@loreley-seniorenzentrum.de
🌐 www.loreley-seniorenzentrum.de

Puricelli-Stift

Franziska-Puricelli-Weg 1, 55494 Rheinböllen
☎ 06764 304 980
✉ info@puricelli-stift.de
🌐 www.puricelli-stift.de

Seniorenwohnheim Dr. Hugo und Maria Kaster

Klostergasse 4, 55469 Simmern
☎ 06761 96 75 370
✉ info@pg-simmern.de
🌐 www.pg-simmern.de

Seniorenresidenz „Am Schloss“

Poststraße 2, 55469 Simmern
☎ 06761 95 950
✉ info@rhk.drk.de
🌐 www.rhk.drk.de

Seniorenwohnpark am Simmerbach

Hungsgasse 5, 55469 Simmern
☎ 06761 833 231
✉ silvia.vogel@volksbank-hunsrueck-nahe.de
🌐 www.wohnpark-am-simmerbach.de

Seniorenfreundliches Wohnen Sohren

Deutsch-Amerikanische Straße 74–85, 55487 Sohren
☎ 06761 91 99 720





4.4 Alternative Wohnformen – Wohn-Pflege-Gemeinschaften

*Wohn-Pflege-Gemeinschaften ermöglichen auch Menschen mit Pflegebedarf, so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben zu führen und am gesellschaftlichen Alltag teilzunehmen. In einer Wohn-Pflege-Gemeinschaft lebt eine Gruppe von Menschen gemeinsam in einer Wohnung. Die Bewohner*innen gestalten mit Unterstützung ihren individuellen Lebensraum und bestimmen ihren Tagesablauf. Als eigenständige Mieter*innen wählen sie in der Regel gemeinschaftlich, wer sie betreut und pflegt. In den folgenden Wohn-Pflege-Gemeinschaften gibt es einen Träger, der die Gesamtverantwortung übernimmt.*

Seniorenwohngemeinschaft Haus Elvira

Im Huhfeld 8, 56288 Bell
☎ 0261 51 891
✉ info@pplus-koblenz.de
🌐 www.pplus-koblenz.de

Betreute Wohngemeinschaft mit Intensivversorgung Josefshaus

Rheinallee 46, 56154 Boppard
☎ 06742 89 70 507
✉ wg-boppard@awi-pflege.de
🌐 www.awi-pflege.de

Seniorenwohngemeinschaft Külz

Hauptstraße 22–24, 55471 Külz
☎ 06761 918 829
✉ dorfgemeinschaft@kuelz.de
🌐 www.dorfgemeinschaft.kuelz.de

Villa Clara Reich

(Eröffnung voraussichtlich Ende 2020)
Gemeinschaftswohnprojekt der Ortsgemeinden
Reich, Wüschheim und Reckershausen
Projektleitung: Elke Prämaßing und Reiner Bonn
☎ 0171 69 94 396 oder 06761 70 31
Ansprechpartner sind auch die Bürgermeister der
Ortsgemeinden Reich, Wüschheim und Reckers-
hausen

Wohn-Pflege-Gemeinschaft in der Schlossstraße Kastellaun Lebenshilfe Rhein-Hunsrück und Mobiler Sozialer Familiendienst

Eifelstraße 7, 56288 Kastellaun
Frau Bohn
☎ 06762 40 29-17
✉ annika.bohn@lebenshilfe-rhein-hunsrueck.de
🌐 www.lebenshilfe-rhein-hunsrueck.de

4.5 Alternative Wohnformen – gemeinschaftliches Wohnen

Gemeinschaftliches Wohnen kann im Rahmen von Wohn- und Hausgemeinschaften oder auch Nachbarschaftsgemeinschaften praktiziert werden. In einer Wohngemeinschaft leben mehrere Menschen in einer Wohnung miteinander. Diese Wohnform bringt ein hohes Maß an Gestaltungsspielraum mit sich und gleichzeitig ein geselliges Miteinander sowie gegenseitige Unterstützung. Man teilt sich in der Regel die Gemeinschaftsräume.

Seniorenwohngemeinschaft Haus Bell

Beller Hauptstr. 4, 56288 Bell

☎ 06762 77 37

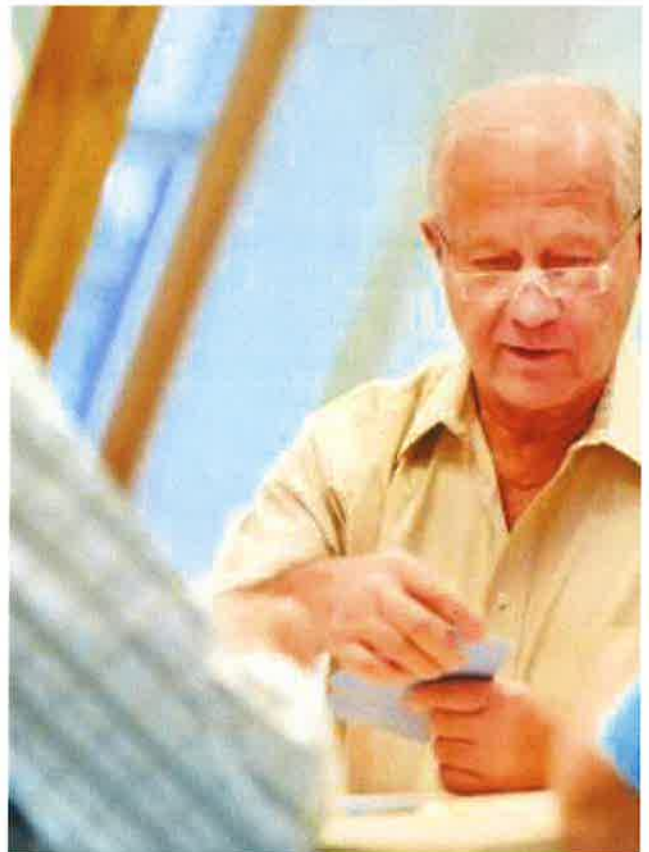
☎ 06762 407 661

Seniorenwohngemeinschaft Land-Haus-Hunsrück

Haus Hunsrück, 55469 Simmern

☎ 0173 84 19 046

🌐 www.land-haus-hunsrueck.de





4.6 Stationäre Pflegeeinrichtungen – Pflege im Heim

Wenn ein Leben zu Hause wegen hoher Pflegebedürftigkeit nicht mehr möglich ist, bieten Altenpflegeheime (nach Einstufung des Pflegebedarfs durch die zuständige Pflegekasse) als stationäre Pflegeeinrichtungen ein umfassendes Angebot an professionellen Versorgungs-, Betreuungs- und Pflegeleistungen, um die Lebensqualität älterer Menschen zu erhalten und zu steigern. Ein Probewohnen ermöglicht den Einblick in den Heimalltag und kann so eine Hilfestellung bei der Entscheidung über die Inanspruchnahme stationärer Pflege sein.

Paritätisches Pflegezentrum Beltheim

Gartenstraße 10–16, 56290 Beltheim

☎ 06762 56 24

✉ info.bh@gfambh.com

🌐 www.gfambh.com

Wohnstift zum Heiligen Geist, Belgrano

Rheinallee 55 a, 56154 Boppard

☎ 06742 89 544 000

✉ info@gk.de

🌐 www.gk.de

Altenzentrum Haus Elisabeth

Antoniusstraße 17, 56154 Boppard

☎ 06742 805 300

✉ haus.elisabeth@stiftung-bethesda.de

🌐 www.stiftung-bethesda.de

Alten- und Pflegeheim St. Hildegard

Rathausstraße 2, 56281 Emmelshausen

☎ 06747 12 50

✉ info@altenheim-st-hildegard.de

🌐 www.altenheim-st-hildegard.de

Evangelisches Altenzentrum Mühlbad

Koblenzer Straße 250, 56154 Boppard

☎ 06742 896 890

✉ info@muehlbad.de

🌐 www.muehlbad.de

Senioren- und Pflegeheim Haus Ursula

Kreuznacher Str. 7, 55490 Gemünden

☎ 06765 91 20

✉ info@seniorenheim-ursula.de

🌐 www.seniorenheim-ursula.de

Seniorenzentrum Kastellaun

Südstraße 14, 56288 Kastellaun

☎ 06762 96 25 900

✉ info.kl@gfambh.com

🌐 www.gfambh.com

Haus St. Michael

Konrad-Adenauer-Straße 36, 55481 Kirchberg

☎ 06763 30 33 620

✉ info@haus-sanktmichael.de

🌐 www.haus-sanktmichael.de

Loreley-Seniorenzentrum

Hospitalgasse 10, 55430 Oberwesel

☎ 06744 712 810

✉ info@loreley-seniorenzentrum.de

🌐 www.loreley-seniorenzentrum.de

Puricelli-Stift

Franziska-Puricelli-Weg 1, 55494 Rheinböllen

☎ 06764 304 980

✉ info@puricelli-stift.de

🌐 www.puricelli-stift.de

Alten- und Pflegeheim Dr. Theodor Fricke

Kirchberger Straße 2, 55469 Simmern

☎ 06761 95 750

✉ dr-theodor-fricke-aph@kreuznacherdiakonie.de

🌐 www.kreuznacherdiakonie.de

Hildegard von Bingen Senioren-Zentrum

Michael-Felke-Straße 7, 55469 Simmern

☎ 06761 96 720

✉ simmern@h-v-b.de

🌐 www.h-v-b.de/simmern

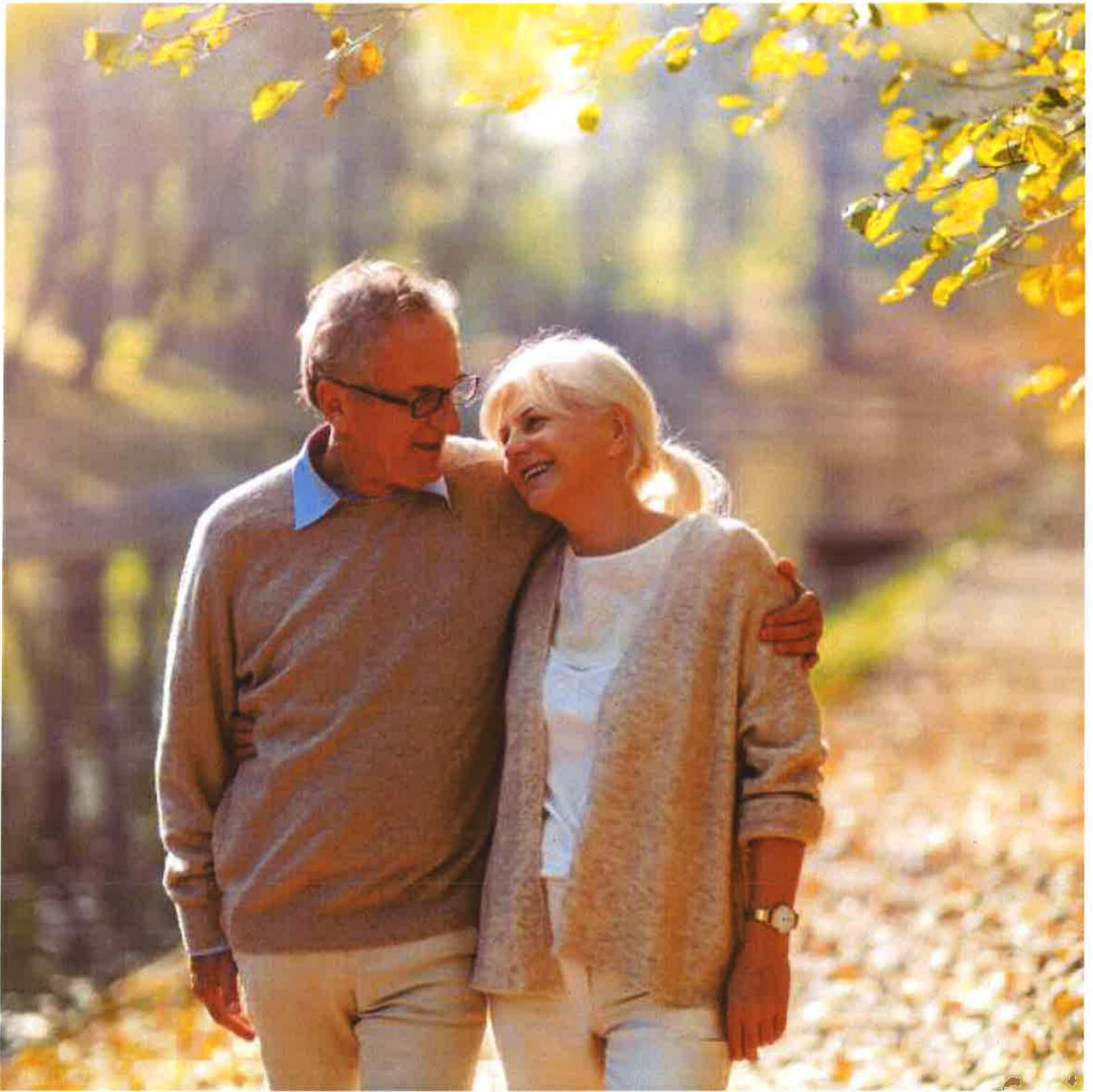
Pfarrer-Kurt-Velten-Altenpflegeheim

Niedersohrener Straße 25, 55487 Sohren

☎ 06543 98 780

✉ carsten.bachert@kreuznacherdiakonie.de

🌐 www.kreuznacherdiakonie.de



5. Finanzielle Hilfen & sonstige Infos

5.1 Kranken- & Pflegekassen – Versicherungsleistungen

Die Leistungen der Krankenversicherung sind im Fünften Sozialgesetzbuch (SGB V) festgeschrieben. Die medizinische Versorgung kranker und behinderter Menschen in der häuslichen Umgebung kann unter bestimmten Bedingungen mit der Krankenkasse abgerechnet werden. Wenn Leistungen wie zum Beispiel Verbandswechsel und Medikamentengabe von Angehörigen oder der erkrankten Person nicht durchgeführt werden können, werden diese nach ärztlicher Verordnung durch zugelassene Pflegedienste erbracht.

Leistungen der Pflegeversicherung gibt es auf Antrag, der bei der Pflegekasse zu stellen ist. Ansprechpartner für Sie ist die Kranken- und Pflegekasse, bei der Sie Mitglied sind. Die Pflegekasse beauftragt den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK) mit der Begutachtung zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit. Die Gutachterin bzw. der Gutachter ermittelt den Hilfebedarf in den Bereichen Körperpflege, Ernährung, Umgang mit Erkrankungen, Mobilität und Haushalt sowie geistige und kommunikative Fähigkeiten, psychische Problemlagen und die Fähigkeit, den Alltag zu gestalten.

Man kann die Leistungen entweder als Pflegegeld erhalten (wenn man ausschließlich von Angehörigen gepflegt wird) oder als Sachleistung (wenn man ausschließlich durch einen Pflegedienst betreut wird). Möglich ist aber auch eine Kombination von Pflegegeld und Sachleistung. Es gibt eine ganze Reihe weiterer Pflegeleistungen. Hierzu berät Sie Ihr Pflegestützpunkt vor Ort (siehe 1.1 Pflegestützpunkte).

Nachfolgend finden Sie die Adressen der größten Kranken- und Pflegekassen im Rhein-Hunsrück-Kreis.

KREISVERWALTUNG
RHEIN-HUNSRÜCK-KREIS



Hier leb' ich gern!

AOK Gesundheitskasse Rheinland-Pfalz / Saarland

Servicetelefon 0800 47 72 000

Kundencenter Simmern
Gartenstraße 3, 55469 Simmern
☎ 06761 83 60

In AOK-Servicestellen stehen AOK-Mitarbeiter nach
Feierabend für Beratungen zur Verfügung.

Barmer GEK

☎ Servicetelefon: 0800 33 31 010

Geschäftsstelle Simmern
Brühlstraße 5, 55469 Simmern

DAK

☎ Servicetelefon: 040 325 325 555

Servicezentrum Simmern
Schloßstraße 2–4, 55469 Simmern
☎ 06761 967 720

5.2 Hilfe zum Lebensunterhalt und Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung – Hilfen in allgemeinen Notlagen

Personen, die ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Kräften und Mitteln oder mit Hilfe anderer, insbesondere von Angehörigen, bestreiten können, haben im Rahmen der Sozialhilfe einen Anspruch auf Hilfe zum Lebensunterhalt. Der notwendige Lebensunterhalt umfasst insbesondere Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens.

Ältere oder dauerhaft voll erwerbsgeminderte Personen erhalten Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, anstelle der Hilfe zum Lebensunterhalt.

5.3 Wohngeld – staatlicher Zuschuss zur Miete

*Das Wohngeld soll ein angemessenes und familiengerechtes Wohnen sichern. Es wird auf Antrag als Zuschuss für den Wohnraum gezahlt. Die Finanzierung des Wohngelds teilen sich Bund und Land. Das Wohngeld unterteilt sich in Mietzuschuss für Mieter*innen einer Wohnung und Lastenzuschuss für Eigentümer*innen eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung. Das Wohngeld muss beantragt werden. Sowohl für die Hilfe zum Lebensunterhalt (5.2) wie auch für das Wohngeld (5.3) ist folgender Fachbereich der Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück-Kreis zuständig:*

Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück-Kreis

Fachbereich 22

Ludwigstraße 3–5, 55469 Simmern

☎ 06761 82 452 (Hilfe zum Lebensunterhalt)

☎ 06761 82 430 (Wohngeld)

✉ rhk@rheinhunsrueck.de

🌐 www.rheinhunsrueck.de

5.4 Hilfe zur Pflege – Sozialhilfe bei Pflegebedürftigkeit

Pflegebedürftigen Personen wird Hilfe zur Pflege gewährt, wenn sie ihren notwendigen Pflegebedarf nicht oder nicht vollständig aus eigenen Mitteln oder den Leistungen der Pflegeversicherung finanzieren können. Die Hilfe zur Pflege ist abhängig vom Einkommen und Vermögen der bzw. des Hilfesuchenden. Als Hilfearten kommen Hilfsmittel, Geldleistung oder Sachleistung in Betracht. Die Antragstellung erfolgt bei der Kreisverwaltung.

Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück-Kreis

Fachbereich 23

Ludwigstraße 3–5, 55469 Simmern

☎ 06761 82 427

✉ rhk@rheinhunsrueck.de

🌐 www.rheinhunsrueck.de



5.5 Schwerbehindertenausweis – Antrag auf Schwerbehinderung

Ein Schwerbehindertenausweis ist ein bundeseinheitlicher Nachweis über den Status der Schwerbehinderung. Er enthält Angaben über den Grad der Behinderung und weitere gesundheitliche Merkmale. Mit dem Ausweis können Rechtsansprüche und Nachteilsausgleiche nachgewiesen werden, die Menschen mit Behinderung per Gesetz zustehen. Ein Ausweis wird erst ab einem festgestellten Grad der Behinderung (GdB) von wenigstens 50 ausgestellt. Den Schwerbehindertenausweis beantragen Sie beim zuständigen Landesamt.

Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung

Baedekerstraße 2–20, 56073 Koblenz

☎ 0261 40 41 249

🌐 www.lsjv.rlp.de

5.6 Landespflegegeld

Das Pflegegeld nach dem Landespflegegeldgesetz wird auf Antrag gewährt und ist einkommens- und vermögensunabhängig. Voraussetzung ist, dass eine Behinderung oder Krankheit nach dem Landespflegegeldgesetz vorliegt. Welches Ausmaß die Behinderung haben muss, ist im Landespflegegeldgesetz Rheinland-Pfalz im Detail beschrieben.

Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück-Kreis

Fachbereich 23

Ludwigstraße 3–5, 55469 Simmern

☎ 06761 82 403

✉ rhk@rheinhunsrueck.de

🌐 www.rheinhunsrueck.de



5.7 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- & Patientenverfügung

Durch eine Vorsorgevollmacht können Sie einen oder mehrere Personen, denen Sie vertrauen, mit Ihrer rechtlichen Vertretung beauftragen. Die Vollmacht tritt dann ein, wenn Sie gesundheitlich nicht mehr in der Lage sind, Ihre Angelegenheiten zu regeln.

Eine Betreuungsverfügung ist eine Willensäußerung einer Person, die für das Betreuungsgericht bestimmt ist. Sie ist für den Fall gedacht, wenn eine gesetzliche Betreuung eingerichtet werden muss.

*Die Patientenverfügung dokumentiert den Willen einer Patientin / eines Patienten für den Fall, dass sie / er sich nicht mehr äußern kann und handlungsunfähig ist. Sie beinhaltet die Wünsche zur medizinischen Behandlung und ist eine wichtige Entscheidungshilfe für behandelnde Ärzt*innen.*

Informationen und Beratung hierzu erhalten Sie bei der Betreuungsbehörde der Kreisverwaltung sowie bei den Betreuungsvereinen (siehe 1.5 Betreuungsbehörde und -vereine).

Betreuungsbehörde der Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück-Kreis

Ludwigstraße 3–5, 55469 Simmern

☎ 06761 82 719 oder 720

✉ kerstin.harder@rheinhunsrueck.de

✉ gisela.kohlenbeck@rheinhunsrueck.de

🌐 www.rheinhunsrueck.de



5.8 Pflegezeitgesetz – Pflege & Beruf vereinbaren

Beschäftigte, die in häuslicher Umgebung ihre pflegebedürftigen nahen Angehörigen pflegen wollen, haben die Möglichkeit einer Freistellung von der Arbeitsleistung bis zu sechs Monaten. Die Freistellung kann vollständig oder in Form einer Arbeitszeitreduzierung erfolgen. So können Beschäftigte ihre berufliche Tätigkeit an dem jeweiligen Pflegebedarf ausrichten. Wenn Beschäftigte für die Sicherstellung der häuslichen Pflege eines nahen Angehörigen eine länger dauernde Reduzierung ihrer Arbeitszeit benötigen, besteht die Möglichkeit der Inanspruchnahme einer Familienpflegezeit bis zu 24 Monaten.

Die Freistellungsmöglichkeiten sind in zwei unterschiedlichen Gesetzen geregelt: im Pflegezeitgesetz und im Familienpflegezeitgesetz.

Pflegetelefon des Bundesfamilienministeriums

☎ 030 20 179 131 (Mo bis Do, 9 bis 18 Uhr)

🌐 www.wege-zur-pflege.de



5.9 Kommunale Pflegestrukturplanung

Die Pflegestrukturplanung dient der Sicherstellung und Weiterentwicklung der pflegerischen Infrastruktur im Landkreis. Die Aufgaben sind im Landesgesetz zur Sicherstellung und Weiterentwicklung der pflegerischen Angebotsstruktur (LPflegeASG) geregelt.

*Schwerpunkte dieses Planungsbereiches liegen auf den Hilfen zur Pflege, den Hilfen im Vor- und Umfeld der Pflege, in der Einbeziehung des bürgerschaftlichen Engagements, in der Entwicklung neuer Formen pflegerischer Angebote und in der Herstellung von Transparenz hinsichtlich der Anbieter*innen und der Angebote rund um die Pflege.*

Die Regionale Pflegekonferenz ist ein fachlich beratender Ausschuss des Rhein-Hunsrück-Kreises. Sie unterstützt den Kreis bei seinen Aufgaben im Rahmen der Altenhilfe- und Pflegestrukturplanung.

Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück-Kreis

Fachbereich 23

Petra Gutenberger-Bieniek

Ludwigstraße 3–5, 55469 Simmern

☎ 06761 82 419

✉ petra.gutenberger-bieniek@rheinhunsrueck.de

🌐 www.rheinhunsrueck.de

KREISVERWALTUNG
RHEIN-HUNSRÜCK-KREIS



Hier lebt ich gern!



Wichtige Telefonnummern

Feuerwehr / Rettungsdienst	112
Polizei	110
Giftnotruf	06131 19 240
Ärztliche Bereitschaft	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	0180 50 40 308
TelefonSeelsorge	0800 11 10 111 o. 0800 11 10 222
Nummer gegen Kummer	116 111
Apothekennotdienst	0800 00 22 833
Opfer-Notruf des Weissen Ringes e. V.	116 006
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	08000 11 60 16
Hilfetelefon Sexueller Missbrauch	0800 22 55 530
Sperr-Notruf für EC-, Kreditkarten & Personalausweis	116 116